

Если

МЕНЮ на 4 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Огурцы порционные	40	4,8
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной	43	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом индейки	150	180,60
	Напиток из шиповника	150/5	66,15
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1444,54



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Мельникова О.П.

МЕНЮ на 4 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Огурцы порционные	60	7,2
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,31
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом индейки	180	250,30
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1782,90